

# おらほ通信 8月号

vol.307

## 湯楽里館 食堂 情報

食堂営業時間  
11:00~20:00  
(8/11~16はラストオーダー20:30)

### お盆用お持ち帰りセット

8月11日(木)~15日(月)限定販売

海老と夏野菜の  
天ぷら

海老、かぼちゃ、茄子、他野菜3種  
5人前

2,450円(税込)

お刺身  
5点盛り

5人前

3,240円(税込)

**ご予約承り中!**

ご予約締切: 8月9日(火)まで

会員様  
感謝デー

8/19(金)

会員カードのご提示と  
500円以上のご利用で

**10%引き!!**

冷や中華

8月いっぱいまで!!

黙食・黙飲にご協力ください

お食事は1テーブル

4名様まで

外部からの飲食物の持ち込みは  
ご遠慮ください

長時間のご滞在は、お控えください  
ご協力お願いします

### 湯楽里館イベント情報

クールに整いますっ!!

爽快ミント  
水風呂

8月6日(土)  
~9日(火)

★カライベント★  
8/26(金)風呂の日  
麦わら色

※麦わらとは... 夏の季語とされ、  
俳句や短歌で親しまれています。

茶色の衣服や物を身につけた方に、  
粗品プレゼント♪

※既定人数に達し次第終了となります。

### お食事プランのご案内

ご予約  
受付中! **郷土料理**

【お食事】  
お一人様 **3,850**円(税込)  
4名様~25名様までとなります  
※8/13~16の期間はお受けできません

テイクアウト限定  
**季節のお弁当**

パックのお茶付き  
【一食】 **1,500**円(税込)

- 10個以上から配達可  
30分圏内配達承ります
- 3日前までにご予約下さい

このほか  
「湯楽里特選弁当」(3,000円)  
「おらほ弁当」(1,000円)  
などもございます  
季節の味をご賞味ください



※仕入状況などにより内容が  
変更になる場合がございます

地元のワインを楽しむための  
少人数様向けお食事プラン

~7.8.9月 東御ワインプラン~

ナゴミヴィンヤーズ  
**グラスホッパー2021**

【お食事】  
お一人様 **2,750**円(税込)  
※2名様~10名様まで

【ワイン】  
1ボトル **3,400**円(税込)  
※必ず1グループにつき1本はご注文ください



【食事内容】

- ◆オードブル3点盛り  
トマトと生ハムのマリネ  
枝豆のペニエ  
豚肉のパテ
- ◆鶏もも肉のソテー  
野菜たっぷり  
ラタトゥイユソース
- ◆バゲット
- ◆信州サーモンのマリネ  
サラダ仕立て
- ◆デザート

無料送迎いたします

※4名様以上乗車 ※片道30分圏内

—ご予約・お問い合わせ—  
湯楽里館フロントスタッフまでお願いします  
(0268-63-4126)

●安心・快適にお過ごしいただくために、皆様のご協力が必要です●

浴室内・食事中以外では  
**マスクの着用**をお願いします

咳・風邪の症状がある時は  
**入館をご遠慮ください**

黙浴・黙食  
館内でのおしゃべりは  
お控えください

歯みがきは指定の場所で

【指定場所】脱衣所内洗面台/トイレ内洗面台

毎週月曜日は  
ポイント**2**倍

休館日

毎週水曜日

営業時間

**10:00~22:00**  
(最終入館受付 21:15)

8月のポイント**3**倍デー  
8日(月)・18日(木)・28日(日)

☆各種SNS更新中☆



Twitter  
休館日を前日にお知らせします



Facebook  
おらほ通信を  
デジタルでチェック!



Instagram  
食堂特別メニューや  
高台からの風景など



## 湯楽里館 売店情報

# 夏バテ回復

ドライフルーツ や 干し梅

はいかがですか？

夏は暑さから食事量が減ってしまい、水分の多い食事に偏りがちになることがあります。ちょい足しの少量でも、質の良いものを食べることで、バランスがグンとよくなります♪

また、**甘酒** もおすすめ！飲む点滴ともいわれ、疲労回復にとっても良いそうです。



## 物産ショップ情報

☎0268-64-0113 営業時間/10:00~18:00

東御市公式オンライン SHOP ⇒  
東御市の特産品はもちろん  
オラホビールもご注文いただけます



3,000円(税込)以上の  
お買い上げで  
「湯楽里館 優待券(1枚)」  
をプレゼント!



23日は**物産の日**

1,000円お買い上げでプレゼント♪



8日・18日・28日はポイント**3倍**  
毎週**月曜**はポイント**2倍**デー



## OH!LA!HOビール情報

☎0268-64-0006



↑  
HPをチェック!

~イベント出店のお知らせ~

### 8/27(土) RUN & BEER NAGAWA

場所: ブランシュたかやまりゾート

2018年から始まったトレイルランリレーイベント。当日はビール、フードに生演奏の音楽が集合♪リレー参加せずに、ファミリーキャンプ感覚でまったり楽しむのもおすすめ。

RUN&BEER NAGAWA の詳しい情報はこちら→



### 8/28(日) 芝生でビアフェス

場所: 佐久市民交流広場

イオン佐久平店向かいの交流広場で初開催となるビアフェス。当日は国内外のビールが楽しめる他、ハーバリウムや積み木遊びなどの親子向けワークショップを開催予定。家族みんなで楽しめる新しいビアフェスの形です。



## ワイン&ビアミュージアム情報

☎0268-75-0885 営業時間/10:00~18:00 L.O/17:30



巨峰の収穫がはじまります!!

東御市といえば巨峰の町ですよ。

8月中旬からいよいよ巨峰の収穫が始まります。そのまま食べてもおいしいですが、東御市内の

ワイナリーでは**巨峰を使ったワインが数多く作られています**。完熟前に収穫し酸味を残したり、生食用とは違い小さな粒になるように栽培し凝縮感を追及したり、あえて種ありにし

たい…色々な個性が楽しめます。そのまま食べる巨峰も美味しいですが、ワインとなった巨峰をぜひ、味わってみてください。

びっくりするほど美味しいですよ!



### 東御市のおいしい 巨峰ワイン

ドメーヌ・ナカジマ  
ペティアンナチュラル ロゼ  
¥1,980

ヨネファーム  
ルージュ  
¥2,970

アパチャーファーム  
Under the sun 2021  
"Flower"  
¥2,700



各種SNS更新中!

